

Pozvánka na setkání

Klubu zralého věku 2020

každý týden

- | | | | |
|-----------|-------------------|------------|------------------------|
| - Úterý | Jóga - pilates | 8:30 | ve škole |
| - Úterý | Korálkování | 15:00 | ve Třináctce |
| - Středa | Zdravotní cvičení | 9:00 | v Laguně |
| - Čtvrtek | Zpívání | 16:00 | ve Třináctce od 24. 9. |
| - Čtvrtek | Jóga se Šárkou | 18:15 | ve škole |
| - Reiky | | po domluvě | ve Třináctce |

Září

- | | | | |
|---------------|---------------------------------------|-------|--------------|
| - 9. 9. | Diskusní středa | 14:00 | na OÚ |
| - 10., 24. 9. | Angličtina u čaje | 9:00 | ve Třináctce |
| - 14. 9. | Procházka s trekovými holemi | 10:00 | před OÚ |
| - 18. 9. | Znovuotevření Třináctky | 13:00 | ve Třináctce |
| - 24. 9. | Sociální pracovnice | 13:00 | ve Třináctce |
| - 24. 9. | Setkání seniorů Reflexní terapie ruky | 14:00 | ve Třináctce |
| - 26. 9. | Svatováclavské posvícení | 13:00 | náves DJ |
| - 30. 9. | Univerzita třetího věku | 14:00 | ve Třináctce |

Říjen

- | | | | |
|--------------------|------------------------------|-------|--------------|
| - 1., 15., 29. 10. | Výuka country tanců | 8:30 | ve Třináctce |
| - 2. 10. | Tvoření s Míšou | 10:00 | ve Třináctce |
| - 8., 22. 10. | Angličtina u čaje | 9:00 | ve Třináctce |
| - 8. 10. | Háčkování figurek | 14:00 | ve Třináctce |
| - 10. 10. | Dýňobraní | | náves DJ |
| - 12. 10. | Procházka s trekovými holemi | 10:00 | před OÚ |
| - 14., 29. 10. | Univerzita třetího věku | 14:00 | ve Třináctce |
| - 15. 10. | Kavárnička | 10:00 | ve Třináctce |
| - 22. 10. | Setkání seniorů | 14:00 | ve Třináctce |
| - 5. 11. | Háčkování figurek | 14:00 | ve Třináctce |

Bližší informace vám podá Vlasta Málková T: 602 714 101, malkova@psary.cz